

**Аннотация рабочей программы
учебного предмета «Физическая культура»
начального общего образования**

В системе начального общего образования «Физическая культура» признано обязательным учебным предметом, входящим в состав предметной области «Физическая культура».

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению младшими школьниками двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся.

Содержание программы изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

В соответствии с учебным планом предмет «Физическая культура» изучается в 1 классе - 2 часа в неделю, 33 учебных недели (66 ч в год), во 2-4 классе 2 часа в неделю, 34 учебных недели (68 ч в год).